

Młodość to stan ducha



To stwierdzenie znakomicie pasuje do ponad 30 osobowej grupy Seniorów, skupionych przy Stowarzyszeniu BELFER z Korzennej. Swoją przygodę z aktywizacją rozpoczęli w 2008 roku powołując do życia stowarzyszenie w skład którego weszli emerytowani nauczyciele i pracownicy oświaty z terenu powiatu nowosądeckiego, a konkretnie z jego 5 gmin: Korzennej, Chełmca, Starego Sącza, Gródka n/Dunajcem i Nowego Sącza. Tak o sobie mówią:



*Jesteśmy jedną wielką rodziną. Znamy się doskonale, bo przez niemal 40 lat pracowaliśmy na jednym obszarze – w gminie Korzennej. Łączą nas nie tylko wspomnienia, wieloletnie przyjaźnie ale także wspólne zainteresowania, a co najważniejsze pogoda ducha, którą postanowiliśmy dzielić się z innymi. Mamy własny kabaret, organizujemy spotkania, ogniska, zabawy taneczne i wyjazdy do teatru. Niezapomniane przeżycia przynoszą nam wycieczki – te krajowe jak i zagraniczne. Zwiedziliśmy już Pragę, Wilno, Budapeszt, Drezno Wiedeń i Bratysławę ale także liczne zakątki naszej Ojczyzny – Roztocze, Bieszczady, Beskid Niski, Kotlinę Kłodzką i wiele innych. Dużo uwagi poświęcamy także na promocję zdrowia, która dla nas Seniorów jest bardzo ważna. Corocznie uczestniczymy w turnusach rehabilitacyjnych, ale także organizujemy spotkania z lekarzami i wyjazdy promujące ruch na świeżym powietrzu. Nie zamykamy się tylko we własnym gronie lecz do udziału w tych wszystkich inicjatywach zapraszamy i zachęcamy także innych Seniorów. W realizowaniu działań pomagają nam fundusze pozyskiwane od samorządów. Corocznie, od 10 lat korzystamy ze wsparcia powiatu nowosądeckiego uczestnicząc w konkursach ofert przeznaczonych dla organizacji takich jak nasza. W tym roku udało się pozyskać fundusze w konkursie **ZDROWE SĄDECKIE** na zorganizowanie badań profilaktycznych z zakresu osteoporozy. Skorzystało z nich 22 mieszkańców powiatu nowosądeckiego w wieku 60+. W ramach zadania „Profilaktyka zdrowotna Seniorów” przeprowadzono 12 badań gęstości kości oraz 10 wyznaczających poziom witaminy D3. To dla nas bardzo ważne, że jest taka możliwość. Świadomość, że możemy liczyć na wsparcie dużo dla nas znaczy, dlatego DZIĘKUJEMY!*

Zadanie zrealizowano w ramach konkursu ZDROWE SĄDECKIE” przy wsparciu finansowym Powiatu Nowosądeckiego